

Die Frage nach dem **Sinn des Lebens** bewegt viele Menschen. In den verschiedensten Lebenssituationen stellen sich Menschen diese Frage. Dies können besondere Glücksmomente sein, aber auch leidvolle Erfahrungen.

Im folgenden interessiert uns, **was Ihrem Leben Sinn gibt**. Darunter verstehen wir Bereiche, die einem wichtig sind, Halt geben und dem Leben Bedeutung verleihen.

Diese **Bereiche** sind für jede Person unterschiedlich, es gibt daher keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Bitte beantworten Sie die Fragen einfach so offen und ehrlich wie möglich. Beziehen Sie sich auf Ihre gegenwärtige Lebenssituation.

Bitte nennen Sie 3 bis 7 Bereiche, die ihrem Leben Sinn geben, unabhängig davon wie zufrieden oder unzufrieden Sie momentan mit diesen Bereichen sind.
Die Reihenfolge der Nennung spielt keine Rolle.

Bereich 1: _____

Bereich 2: _____

Bereich 3: _____

Bereich 4: _____

Bereich 5: _____

Bereich 6: _____

Bereich 7: _____

Bitte achten Sie bei den folgenden Antworten darauf, dass die Nummerierung der Bereiche mit der Reihenfolge auf der vorigen Seite übereinstimmt. Bitte bewerten Sie jeden der von Ihnen genannten Bereiche! Beziehen Sie sich in Ihrer Einschätzung auf Ihre **gegenwärtige Lebenssituation**.

Bitte kreuzen Sie an, wie **zufrieden bzw. unzufrieden** Sie in den einzelnen Bereichen sind, d.h. wie sehr sich der jeweilige Bereich positiv oder negativ auf Ihren Lebenssinn auswirkt.

| Wie zufrieden sind Sie mit ... | Sehr unzufrieden | | | Weder noch | Sehr zufrieden | | |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Bereich 1 | <input type="radio"/> -3 | <input type="radio"/> -2 | <input type="radio"/> -1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> +1 | <input type="radio"/> +2 | <input type="radio"/> +3 |
| Bereich 2 | <input type="radio"/> -3 | <input type="radio"/> -2 | <input type="radio"/> -1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> +1 | <input type="radio"/> +2 | <input type="radio"/> +3 |
| Bereich 3 | <input type="radio"/> -3 | <input type="radio"/> -2 | <input type="radio"/> -1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> +1 | <input type="radio"/> +2 | <input type="radio"/> +3 |
| Bereich 4 | <input type="radio"/> -3 | <input type="radio"/> -2 | <input type="radio"/> -1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> +1 | <input type="radio"/> +2 | <input type="radio"/> +3 |
| Bereich 5 | <input type="radio"/> -3 | <input type="radio"/> -2 | <input type="radio"/> -1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> +1 | <input type="radio"/> +2 | <input type="radio"/> +3 |
| Bereich 6 | <input type="radio"/> -3 | <input type="radio"/> -2 | <input type="radio"/> -1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> +1 | <input type="radio"/> +2 | <input type="radio"/> +3 |
| Bereich 7 | <input type="radio"/> -3 | <input type="radio"/> -2 | <input type="radio"/> -1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> +1 | <input type="radio"/> +2 | <input type="radio"/> +3 |

Bitte kreuzen Sie an, wie **wichtig** jeder einzelne Bereich für Ihren Lebenssinn insgesamt ist. Versuchen Sie, so deutlich wie möglich zwischen den Bereichen zu unterscheiden, indem Sie alle Ziffern erwägen.

| Wie wichtig ist für Sie ... | Nicht wichtig | | Wichtig | | | Sehr wichtig | Äußerst wichtig | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Bereich 1 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 | <input type="radio"/> 7 |
| Bereich 2 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 | <input type="radio"/> 7 |
| Bereich 3 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 | <input type="radio"/> 7 |
| Bereich 4 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 | <input type="radio"/> 7 |
| Bereich 5 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 | <input type="radio"/> 7 |
| Bereich 6 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 | <input type="radio"/> 7 |
| Bereich 7 | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 | <input type="radio"/> 6 | <input type="radio"/> 7 |